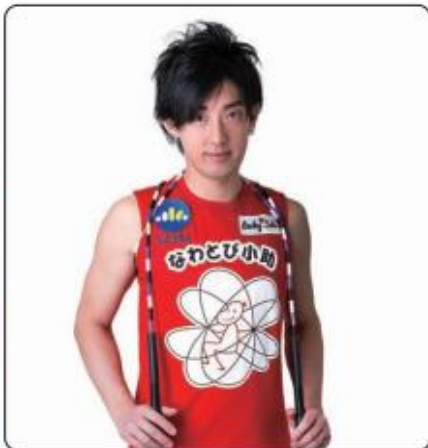


## ギネス14冠！ プロなわとびプレイヤー生山ヒジキの出張指導

『誰でも&どこでも健康に！元気よく飛び跳ねろ！』  
スポーツを通じたチャレンジする心を育む



プロのパフォーマンスを見て「私も上手になりたい！」「なわとびって楽しいかも？」と感じ、実際に指導を受けてコツを掴めます。“見て⇒感じて⇒体験する”この流れを大切に指導します。普段からなわとび好きな方の上達は勿論、苦手な印象を持っている方にも少しでも楽しいと思えるメニューが好評です！

### プログラムの流れ・準備物等

- スケジュール(例)
  - 生徒の前でのパフォーマンス披露(15分)
  - なわとび指導(25分)
  - まとめ(5分)
- 実施条件
  - 1コマ(45分)で、実施できるのは一般的な体育館の広さで3クラス程度
  - 最大対応人数は、体育館でなわとびが跳べる適度な間隔が確保できる限りとなります。
- 準備物
  - ワイヤレスハンドマイク1本、一タブルアンプ1台、ドラム延長コード1本、講師控室1室
- 講師待機場所(受入時のお願い事項)
  - 約90分前に会場入りをさせていただきます。
  - ウォーミングアップ、準備で、体育館を利用します。

### ならではポイント

- ・JT Bのみ提供可能なプログラムです
- ・校内開催が可能な、出張型・講師派遣型で事前準備などの余計な負担はありません
- ・「なわとび」を極めたプロプレイヤーの実技を目の当たりにし  
その技術力の凄さ・驚きを感じるとともに、やさしく楽しい指導で「コツ」を掴むことができます。

### 生山(いくやま)ヒジキ氏とは？

ROPE PERFORMANCE TEAMなわとび小助の主宰。2014年世界チャンピオン。複数の世界記録を樹立

記録一例：24時間で何回なわとびが跳べるか！  
30秒間で後ろあやとびが何回跳べるか！

<なわとび小助>

生山ヒジキによるフリースタイルロープパフォーマンスチーム。短縄をメインに面白い演技、見ていて楽しい演技を目指しパフォーマンスを行う。また、日本各地の幼稚園や小学校、児童館などで出張指導を行い、なわとびの苦手な子達にも楽しさを教え、なわとびの普及にも尽力している。活動範囲は、関東を中心に日本中に広がり海外遠征も敢行し、中国、パリとその指導力や演技力、質の高いパフォーマンスで高い評価を受けた。

【指導実績】

保育園・幼稚園・小学校1,000校以上、50万人以上  
(2022年1月時点)

ならとび小助HP



### その他

- ビーズロープ(オプション販売)
  - ビニール製の縄跳びに比べて色味がきれいで、カシャカシャと音が出るのが特徴です。ナイロン製のヒモに通っているため「クセ」が付くこともなく、ロープが切れることもありません。またビーズの重さによって回す感覚がつかみやすく、初心者にも扱いやすい長所があります。
- 設定期間&設定除外日
  - 1年中・空きがあればOKですので、お気軽にご相談ください

### 導入イメージ

- ・小学校(全学年)の授業の一環として
- ・地域スポーツ団のイベントとして
- ・スポーツクラブの特別レッスンとして