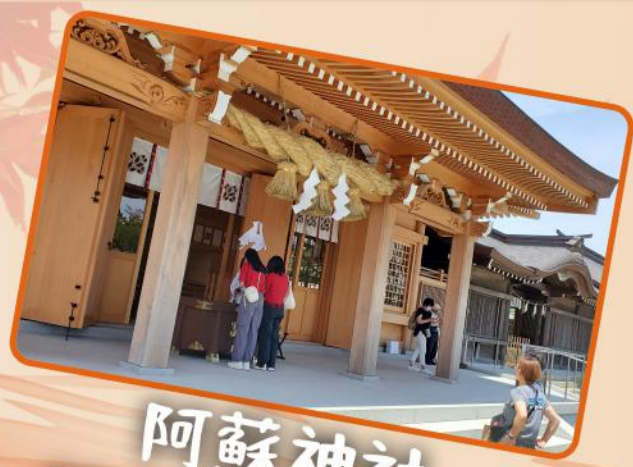


阿蘇市内 路線バスの旅



阿蘇神社

阿蘇に来たらまずはここにお詣り。阿蘇中岳火口をご神体とし、2300年の歴史を持つ肥後一の宮。熊本地震での倒壊後、復旧が進むシンボルの校門(国の重要文化財)も、まもなく完了予定!
阿蘇市一の宮町宮地 3083-1 | 0967-22-0064



阿蘇とり宮

阿蘇神社の珍しい横参道に続く門前仲町では、湧水スポット「水基」巡りに食べ歩きなど、お楽しみがたくさん♪馬肉の入ったアツアツの「馬ロッケ」を気軽に食べられる阿蘇とり宮で休憩はいかが?。
阿蘇市一の宮町宮地 3092-2 | 0967-22-0357
定休日:水曜日



阿蘇天然アイス

阿蘇神社から徒歩15分ほど、住宅街に突如現れるアイスクリーム屋さん。阿蘇産、熊本産の旬の素材を使ったアイスクリームはとってもおいしくってヘルシー。店内でゆっくり食べられるスペースもあります。
阿蘇市一の宮町宮地 2269-2 | 0967-22-4840
定休日なし



菅原神社

内牧城の守護神として建てられた神社。学問の神様、菅原道真公をお祀りしてあります。樹齢300年という巨木タブノキにも注目。10月には例大祭も行われます。
阿蘇市内牧 416 | 0967-32-0803



ラーメン 福ふく

おすすめは馬すねと豚骨のスープが絶品の、馬豚(ばとん)ラーメン。濃厚でありながらあっさりしたスープに着が止まらない! 醤油、えびみそ、トマトラーメンなど他のお味もどうぞ。
阿蘇市内牧 222 | 090-2086-1675
月曜日~土曜日 11:30~14:30 | 18:00~20:00
日曜日(昼のみ) 11:30~14:30
定休日:火曜日



湯巡 追荘

リニューアルした日帰り温泉、家族風呂が人気の温泉旅館。黒川沿いの落ち着いた場所にあります。タオルを持参すれば散策の途中に無料の足湯もお楽しみいただけます。(フロントにご相談ください)
阿蘇市内牧 385-1 | 0967-32-0622



Lion Curry ライオンカレー

手作りにこだわった地産地消スパイスカレーが食べられる人気店! オーナー自身が「インド」「スリランカ」でスパイスカレーの知識を身に付け、現地の味を日本人でも食べやすいようアレンジ! 熊本県産の「大地の恵みポーク」を使用しており、新鮮な生の精肉を自店の厨房で仕込みます。南阿蘇産のイエローライスや、ASOMILKなど地元の食材の美味しさを感じられます♪



体が喜ぶ健康的な食事をしたい。毎日食べても、飽きないカレーに! 新鮮なものをたくさん使用し、体への配慮も考えています。

現地のスパイス使いを駆使し、尖りすぎず丸すぎない味に仕上がっています。チーターチーズや、あらびきウィンナーなど数種類のトッピングを追加でき、お好みのカレーを楽しむことができます♪ 体の芯から温まりスパイスを肌で感じるすることができます。



営業時間: 11:30~15:00
定休日: 日曜日
住所: 黒川1415-2
電話番号: 070-5530-4045
駐車場: お店前

COLNAGO 部長の阿蘇 サイクリング

UCI(国際自転車競技連盟)認定の国際サイクロロードレース『ツール・ド・九州』は、九州の経済団体トップと各県知事で構成される九州地域戦略会議において、九州でのサイクルツーリズムの推進と、九州を襲った自然災害からの復興を象徴するイベントとして、第1回大会を2023年10月6日から4日間に渡り福岡・熊本・大分で開催されます。今回はその中でも熊本阿蘇ステージについて紹介しましょう。



瀬の本高原をスタート地点として、やまなみハイウェイの阿蘇の雄大な自然を感じながら、阿蘇神社の横を通り、箱石峠を越えて南阿蘇の起伏の激しい周回エリアから、道の駅あそ望の郷くぎのをフニッシュ地点とする106kmのコースになります。

阿蘇くじゅう国立公園が舞台となるこのコースの魅力は、瀬の本レストハウスからスタートしてやまなみハイウェイの庄巻の大草原ダウンヒルと、城山展望所からの阿蘇谷と阿蘇五岳の勇壮な眺めでしょう。道の駅阿蘇からスタートする場合は瀬の本までの往路は、やまなみハイウェイの両側に牧野道がありますので、こちらも走るとより車が少ない阿蘇らしい景観が楽しめます。

阿蘇谷に降りて阿蘇神社の横を通過する際には、熊本地震の5年後の2021年に完成した拝殿に続き、今年の12月に完成する日本三大楼門のひとつ、阿蘇神社楼門が工事のための素屋根(覆屋)が取り払われましたのでコース上からも見るすることができます。



このあと欧州の山岳コースを彷彿させる箱石峠は、265号の合流地点から頂上まで6.4km・329m上る平均勾配4.8%の比較的緩やかな峠道になりますので、上りが苦手の方でもここを折り返すサイクリングも阿蘇ライドの魅力でしょう。頂上から左に入った先にある町古閑牧野展望所からは、根子岳と峠道の絶景を眼下に見ることが出来るビューポイントです。南阿蘇村の39号から28号を右折すると、このステージで最も厳しい1周11.2kmを5周する周回コースになります。



最後にJR宮地駅近くにある『阿蘇天然アイス』さんの紹介です。自転車仲間ではかなりの人気のアイス屋さんで、特に『パリパリ』にはみなさん感動されています。好きなジェラートを3つも選んで、パリパリシュガーのお菓子を季節のフルーツ付きのこのボリュームで500円です。熊本阿蘇ステージのコース近くにあるのでアイス好きのサイクリストにはおすすめですよ。

ASO SPICE 創作カレーとタロット占い

マサラキッチン

阿蘇ジビエ(猪肉・鹿肉)を使用した、本格スパイス料理店が、2023年1月にOPEN

産山村のジビエを使用しており、阿蘇ジビエが食べられる人気店。大自然で育った、肉付きの良いジビエを阿蘇地域独自の方法で処理。そのため、独特のクセがなく、うま味が詰まったお肉を楽しめます♪
おすすめは今日のヒトサラ(1,650円)
お肉に合わせてカレー・スパイスを調合しており、ジビエとの相性が最高!
日替わりの添え物がカレーの美味しさを引き立てます。
カレーは[辛味ナシ][ふつう][中辛][辛口][大辛]の中から、お好みの辛さを選べます♪

阿蘇ジビエをブランド化し、たくさんの方々に知ってもらいたい。日本食の延長線上にスパイスを!

プロの占い師として活動している女将さんのタロット占いもご用意。人生の選択に迷った時には、カードの声を聞いてみるのもいいですね! ※占いは予約制です。



阿蘇でジビエカレーが食べられるお店。阿蘇神社から歩いてすぐ♪ 本格スパイスジビエカレーをぜひご賞味くださいませ。



スパイス香るマサラクリームブリュレ(350円)
11:00~15:00/17:00~20:00
ディナー※金土日祝のみ。それ以外は予約制
定休日:水曜日
阿蘇市一の宮町宮地1869-2-101
電話番号:050-1807-1921
駐車場:阿蘇神社コインパーキング

今日のヒトサラ(1,650円)

とことん満喫 阿蘇サイクリング!

全国のサイクリストへの様々なサービスをご用意しています

参加者募集中!!

専用更衣室(予約制)

温泉割引券(第13月曜休み)

ソフトクリーム割引券(9:30~17:00)

無料駐車場(予約制)

詳しくは 道の駅阿蘇とことん 検索



道の駅阿蘇

読者プレゼント
阿蘇の特産品が当たる!!

2023 秋号 vol.36

阿蘇市路線バスで巡るモデルコース! ~宮地・内牧観光~

阿蘇を満喫できるスパイスカレーをご紹介します

阿蘇の郷土料理店やあか牛が堪能できる日本料理「さか本」

秋限定!? 巨大迷路で大自然を満喫! 「すすきの迷路」

秋の米塚とスキ

コロナ禍部長の阿蘇サイクリング

阿蘇山公園道路料金
小型二輪 → 200円
軽自動車 → 600円
普通自動車 → 800円

| 道の駅阿蘇からおおよその | 距離 | 所要時間 |
|--------------------|------|------|
| 草千里 | 13km | 25分 |
| 大観峰 | 12km | 30分 |
| 熊本IC (国道57号経由) | 36km | 60分 |
| 熊本空港 (国道57号経由) | 32km | 50分 |
| 熊本駅 | 50km | 100分 |
| 黒川温泉 (やまなみハイウェイ経由) | 33km | 50分 |
| 別府 (やまなみハイウェイ経由) | 95km | 120分 |
| 高千穂 | 60km | 90分 |

温泉 寺 神社 水源 キャンプ場

火口見学は天候や風向き、ガスの状況により、規制される場合があります。火口の規制情報や見学可能時間は、阿蘇火山防災会議のHPでご確認ください。

© Eiichiro Oda/Shueisha

すすきの迷路

草原は風も気持ちいい。展望所で景色を楽しんだ後、迷路に挑戦して思い出の一つにしてほしい。

サテライト代表 緑真一郎さん

阿蘇の五岳を延々128kmにわたりぐるっと囲む外輪山。西小園牧野は、県道北外輪山大津線（通称 ミルクロード）沿いにあります。夏休み前に西小園牧野組合の方が作成し、13回目の秋を迎えました。今年はスキの成長が早かったため、8月上旬に一度手入れをし整備されました。コースは全長300メートルと150メートルのコースがあります。大人の背丈ほどに成長したスキの中をグングン進み、ゴールを目指すぞう

すすきの迷路の反対側には、阿蘇谷を一望できる「かぶと岩展望所」がある。雲海を見るのもおすすめです。

阿蘇市西小園(かぶと岩展望所) 駐車場あり

さか本

秋は落ち着いた和の空間でお膳料理に舌鼓 日本料理 「さか本」

国道57号線沿いの大きな看板が目印の日本料理「さか本」。

広々とした駐車場の奥にあるお店の引き戸を開ければ、しっとり落ち着いた和の空間が広がります。きれいに整えられた中庭を見ながら、畳にテーブルとイスというお食事しやすいスタイルで、ゆっくりと阿蘇の素材を使ったお料理をお召し上がりください。特別な日には個室を予約して、ご家族だけでゆっくり過ごすこともできますよ。

お膳ものが中心で、人気はやはり「あか牛ランチ」そして「馬刺しの膳」。「お子様膳」もご用意。一品料理もあり、馬刺しは単品でもご注文いただけます。

夜も5時から開店で、夜のお食事処が少ない阿蘇では強い味方。ご来店の際は是非ご予約のうえ、お越しください。

基本情報
住所：阿蘇市永草2562-8 (Pあり)
TEL: 0967-32-1544
営業時間 昼11:00~16:00 (L.O.15:30)
夜17:00~21:00 (L.O.20:00)
週1不定休 詳しくはお問い合わせください。

道の駅阿蘇ネットショップ

秋のおすすめ商品

今年も阿蘇の新米 出来ています

手作りハム・ベーコンで 少しでも贅沢な 晩ごはん

いきなり団子 (粒あん) 10個入

阿蘇山麓 自然薯

アツルパイ

道の駅阿蘇 ネットショップはこちらから

道の駅阿蘇ネットショップ公式LINEはこちらから
今ならお友達登録で、501円クーポンプレゼント!!

※11月から販売再開予定

豪華賞品 プレゼント!

今回の賞品は、「阿蘇バラエティセット」です。

アンケートにお答えいただいた方の中から5名様に当たる!!

阿蘇で出来た 美味しいものセット!

※当選の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。あかうしのあくび読者アンケートはこちら!

牛乳200ml×2本 (PET)
完熟トマトケチャップ210g×1本
ウィンナーソーセージ×1袋
ベーコン (スライス)×1袋

応募〆切 2023年11月30日(木)

道の駅 阿蘇

発行：道の駅阿蘇 (NPO法人ASO 田園空間博物館) 〒869-2225 熊本県阿蘇市黒川1440-1 TEL: 0967-35-5088 FAX: 0967-35-5085

SNS 毎日更新中!!

阿蘇の観光に役立つ季節の情報や、イベント、道路状況、また道の駅阿蘇の商品情報など、最新のニュースを毎日お届けしています。

scan + Pochi

homepage facebook instagram X

詳しくは 道の駅 阿蘇 検索