

# あそのおひ

**読者プレゼント**  
阿蘇の特産品が当たる!!

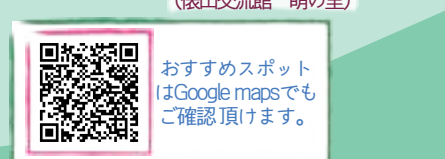
2023夏号 vol.35

道の駅阿蘇の外国人スタッフのイチオシ!  
～道の駅阿蘇おみやげ編～

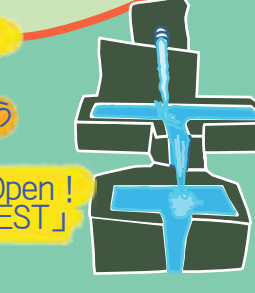
歴史のあるお寺と美味しいあか牛丼に出会う  
「内牧散歩」のススメ

広々貸し切りドッグランがNew Open!  
愛犬と阿蘇を満喫「NANA FOREST」

夏はキャンプ! 牧場体験で夏休みの思い出作りも♪「竹原牧場」



道の駅阿蘇からおおよその	距離	所要時間
草千里	13km	25分
大観峰	12km	30分
熊本IC (国道57号経由)	36km	60分
熊本空港 (国道57号経由)	32km	50分
熊本駅	50km	100分
黒川温泉 (やまなみハイウェイ経由)	33km	50分
別府 (やまなみハイウェイ経由)	95km	120分
高千穂	60km	90分



阿蘇山公園道路料金  
小型二輪 → 200円  
軽自動車 → 600円  
普通自動車 → 800円

火口見学は天候や風向き、ガスの状況により、規制されることがあります。火口の規制情報や見学可能時間は、阿蘇火山防災会議のHPでご確認ください。



- 温泉
- 寺
- 神社
- 水源
- キャンプ場





# 明行寺

内牧商店街を散策すると「霊芝山」と書かれた立派な山門があります。夏目漱石の小説「二百十日」の舞台にもなった明行寺。約420余年という歴史があり、かつては内牧城の西門にあたる場所に建立されたお寺です。平成28年の熊本地震ではお寺の鐘楼が破損しましたが、これまで幾つもの自然災害を経験してきたので、「今年中に復興出来たら」と住職は話していました。

お盆や年末年始は多くの方がお参りにいらっしゃいますが、観光客の方も立ち寄りやすい場所にあるので、一年を通してお参りの方が絶えません。



境内の中にギョイコウ桜があるので探してみてください！

本堂は築220年。境内には推定樹齢600~800年、高さ20メートルを超える大イチョウを始めとし、多くの木々に囲まれタイムスリップしたような感覚になれます。春は緑色の花びらが特徴のギョイコウや枝垂桜が楽しめます。秋は大イチョウの紅葉が眺められ、お寺とのコントラストは見事です。四季折々の景観と内牧商店街の散策をお楽しみください。



明行寺  
住所：熊本県阿蘇市小里157  
電話：0967-32-0237  
駐車場：お寺前

阿蘇の老舗のお漬物屋さんが作る  
団子汁にあか牛丼のお店が、  
2017年5月14日にOPEN

## めしのやまいち



阿蘇の名物あか牛丼が食べられる人気店。店内には、お漬物屋さんだからできる「漬物バイキング」があります。阿蘇高菜はもちろん、キュウリの浅漬け、しば漬け、壺漬けなど日替わりで数十種類のお漬物が楽しめます。お料理を待っている時間は、お漬物でお楽しみください。



あか牛ステーキ丼 (1950円)



単品だんご汁  
(大550円、中450円、小250円)

あか牛ステーキカレーライスや高菜飯、だんご汁などたくさんのメニューがございます。阿蘇おすすめのお料理が満喫できるのは是非阿蘇にお越しの際はお立ち寄りください。

みんなが笑顔になるため、阿蘇の郷土料理だんご汁を食べてもらいたい。最近では漬物を食べる機会が少なくなってきたため、みんなに食べてもらいたいと思い「阿蘇の漬物バイキング」にしている。みんなにゆっくり過ごしてもらいたい。阿蘇の観光地を盛り上げたい。



店内は量の座敷がありゆっくり過ごせます。柔らかいあか牛と、甘めの特製ニンニク醤油ダレの相性が最高にマッチしていてとても美味しいです！あか牛ステーキ丼に付いてくるだんご汁も具材がたくさん入っていて阿蘇を満喫できます！柚子胡椒を入れて食べるのもおすすめです。



営業時間・11時から~16時まで  
ラストオーダー15時半まで  
定休日・不定休  
電話・0967-32-2511  
住所・阿蘇市内牧235

NO AKAUSHI  
NO LIFE



# 道の駅阿蘇ネットショップ サマーギフトおすすめ商品

あま〜い！ジューシー！



阿蘇 とうもろこし  
阿蘇の三大職人

夏の定番



待望の新商品

イチ押し商品



みんな大喜び！



ASO NATURAL ICE  
Kumamon ice Cream cake  
くまモンアイスクーキー



好評！販売中！

道の駅阿蘇ネットショップはこちらから

道の駅阿蘇ネットショップ  
公式LINEお友達募集中



他にもいろいろ！



## 豪華賞品プレゼント！

今回の賞品は、「阿蘇ファームオールインワンセット」です。アンケートにお答えいただいた方の中から5名様に当たる！！



※当選の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。あかうしのあくび読者アンケートはこちら↓



2023年8月31日(木)



発行：道の駅阿蘇

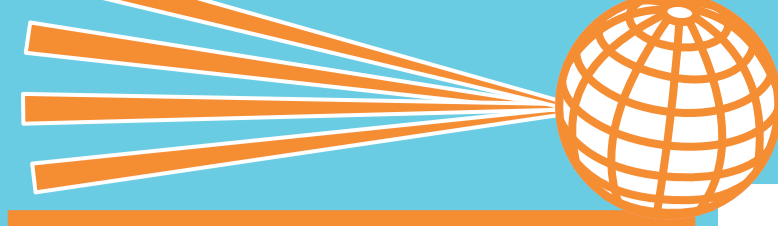
(NPO法人ASO 田園空間博物館)

〒869-2225  
熊本県阿蘇市黒川1440-1

TEL：0967-35-5088  
FAX：0967-35-5085

詳しくは 道の駅 阿蘇 検索





**Delicieux!**

肉好きの方に岩田商店さんの「3種のあか牛丼」をお勧めします! ジューシーな肉も、香りがそるカルビ、うまみのミンチと3拍子揃ってとても美味しいです!

一つのお弁当で阿蘇名物のヘルシーなあか牛のお肉の3種類を楽しめます。いつも物足りない・・・と感じていたお肉のお弁当に満足できるのを見つけました!

あか牛によって阿蘇の広大な草原が守られていて、あか牛を100g食べると、量4畳半程の草原を守ることになります。いっぱい食べて阿蘇の草原を一緒に守りましょう!

**FRANCK**  
フランク

ベルギーとフランスのナタリーです。阿蘇に住んで3年になりました。一番嬉しいことはやはり大満足できる草原のお陰で生まれた乳製品です! その中、阿蘇のヨーグルト: **阿蘇GOURMET FARMのプレーンヨーグルト**を食べてみました! 飲むヨーグルトに近い食感、味が濃く、クリームがたっぷり、毎日食べられる美味しさだな〜プレーンで食べると本格的な味をいただけます。また、ハチミツにも、生フルーツにも、ジャムにも合います〜おススメはもちろん、阿蘇の苺やブルーベリーと一緒に食べることでしょ! 阿蘇の牛さんに感謝です。牛乳と発酵の魔法も阿蘇で起こっています。試してからは娘と毎朝ヨーグルトをいただいています! ♡

**Heerlijk!**

**NATHALIE**  
ナタリー

ミャンマーのミンミンです。来日してまだ一年経ってないのに毎日会う物全てに関して新しく感じております。バイト先の道の駅阿蘇にあるデザートは物凄く多くて、まだ味が終わらないです。最高なスイーツはなかなか選べませんが、今回はモンブランプリンを紹介させていただきます。可愛い形をして甘い味をしているこのプリンの特徴は潰した栗のクリームと上に載せられた栗だと思えます。プリンの甘さと栗の濃厚な味は美しいバランスになって特別な味見の瞬間を与えています。皆さん、機会があったら是非味見してみてください。

**စာလုံကောင်းတယ်**

**MINMIN**  
ミンミン

イギリスのロンドンから来た私にとって、このような本物の味わい深いビールを飲むことはこの上ない幸せです。日本のビールも好きですが、クラフトビールには特別な思い入れがあります。なので、道の駅阿蘇の「Aso Cycle Beer」を初めて飲むときはとてもワクワクしました。「Aso Cycle Beer」は独特な後味をしっかりと感じさせるIPAビールです。シンプルでデザイン性のラベルからその味を侮ることなかれ。このビールは複雑なフレーバーを持ちつつも、IPAビールとしての基本から外れていません。最初の口当たりはさっぱりとしてフルーティーですが、それはすぐに紛れもない苦みのある後味へと変わっていきます。本物のビールだけが持つ苦み。このビールを飲むと、ロンドン・テムズ川沿いのパブで友人たちと過ごしたあの夏の日のことを思い出して、とても懐かしい感じがこみ上げてきます。暑い夏だけでなく、寒い冬の夜にもおいしく飲めるビールだと感じました。とてもおすすめです!

**Refreshing!**

**OLIVER**  
オリバー

**NANA HOUSE presents:**

**DOG PARK NANA FOREST IN ASO**

**NANA FOREST: NANA HOUSE**  
mail: nanamail@nanahouse7.com  
tel: 070-8373-9960  
定休日: 不定休  
(Instagramにてお知らせします)  
営業時間: 10時~17時  
〒869-2312熊本県阿蘇市小倉1591-1

阿蘇五岳をのぞむ北外輪山のもと、杉木立の中に新しくオープンしたドッグラン&ドッグホテル「NANA FOREST」。1区画に家が2軒くらい建ちそうな広々とした貸切りドッグランがおすすめ。現在は3区画あり、今後さらに増える予定だそうなんでも持ち込みOKなので、愛犬と一緒にピクニック気分がゆっくり過ごしていただけます。さらには看板犬のかわいいトイプーちゃんとのふれあい体験も実施中☆観光の際の短時間のお預かりOKなドッグホテルはすべて達ったかわいい内装で全9室。大型犬さん対応の広々お部屋もございます。お預かりの間に、トリミングサービスを受けることもできること! 愛犬との楽しい阿蘇旅は「NANA FOREST」にお任せですね♪ご予約等、お気軽にお問い合わせください!

森のいやしパーク

阿蘇五岳をのぞむ北外輪山のもと、杉木立の中に新しくオープンしたドッグラン&ドッグホテル「NANA FOREST」。1区画に家が2軒くらい建ちそうな広々とした貸切りドッグランがおすすめ。現在は3区画あり、今後さらに増える予定だそうなんでも持ち込みOKなので、愛犬と一緒にピクニック気分がゆっくり過ごしていただけます。さらには看板犬のかわいいトイプーちゃんとのふれあい体験も実施中☆観光の際の短時間のお預かりOKなドッグホテルはすべて達ったかわいい内装で全9室。大型犬さん対応の広々お部屋もございます。お預かりの間に、トリミングサービスを受けることもできること! 愛犬との楽しい阿蘇旅は「NANA FOREST」にお任せですね♪ご予約等、お気軽にお問い合わせください!

web insta

日本一の大きさを誇る阿蘇の草原。その雄大な景色や、放牧された牛や馬たちが穏やかに草をはむ様子が魅了され、阿蘇に何度も足を運んでいただく方も多くのご様子。ところでこの草原、自然にできたものなんでしょうか。阿蘇の草原を守る、そんなフレーズもよく耳にするけど、なくなったら何が困るの?

夏休み自由研究にも 雨の日にも!

**阿蘇草原保全活動センター「草原学習館」**

阿蘇市小里656 (ASO MILK FACTORY向かい左側)  
0967-32-4193 (直通)  
開館時間: 9:00-17:00 年中無休  
(年末年始を除く)  
入館料: 無料 お気軽にどうぞ!

阿蘇の草原のことを様々な視点からご紹介しています。草花好きも、虫好きも、クラフト好きも、ゆりえ好きも! ご希望の方には草原を愛する「草原マニア」のスタッフが館内のご案内も致します。一緒に草原のことをお話ししましょう! 雨宿りや、ひと休みにもどうぞお気軽にお立ち寄りください!

草原は、阿蘇くじゅう国立公園の資源としてとても重要なもの。人々の生活は昔と変わったけれど、これからのやり方で阿蘇の草原を守っていくために、まずはこの草原がどうやって育ってきたのか、また私たちが草原から受ける恵みについても、たくさんの人に知ってもらおうということが大事だと思っています。

公益財団法人 阿蘇グリーンストック  
環境教育チーム 木部 直美 さん

環境省 阿蘇くじゅう国立公園管理事務所  
レンジャー 山下 淳一 さん

**モーモーフาร์ม! 竹原牧場** 牧場体験・キャンプ場

阿蘇の山々が見渡せるロケーション抜群な場所で珍しい体験をしてみませんか? 体験コーナーや牧場内にあるワンちゃんと触れ合い、お腹がすいたらレストラン「まきば」であか牛を豪快に舌鼓。

夜は遮るものが何もない牧場内にテントを張って、満天の星空を独り占め!! キャンプ場はフリーサイトになっていて、車を自由に乗り入れることも可能です。区画がないので早い者順となります。

**「乳しぼり」**  
体験時間 10:00~ 11:30~ 13:00~ 14:30~  
所要時間 約15分  
1人 500円(税込)  
※体験開始10分前までに受付が必要

**「ポニー乗馬」**  
体験時間 10:30~ 12:00~ 13:30~  
所要時間 約5分  
1人 500円(税込)  
※体験開始10分前までに受付が必要  
※対象体重 30kgまでの子供  
※雨天中止

**「子牛の乳のませ」**  
体験時間 11:00~ 12:00~ 14:00~  
所要時間 約15分  
1人 500円(税込)  
※要予約  
※雨天中止  
※開催時期 4月~10月

**「バターづくり」**  
体験時間 11:00~ 14:00~  
所要時間 約20分  
1人 500円(税込)  
※要予約  
※バターはお持ち帰りできません。その場でクラッカーにつけてお召上がりください。

ベテランのスタッフさんがサポートしてくれるから安心して体験できます。

**モーモーフาร์ม竹原牧場**  
阿蘇市西町南荷内原996  
0967-34-1000

(毎週火曜 第2・第4水曜 定休)  
都合により休園の場合があります。  
夏季(4月~10月) 9:30~17:00  
冬季(11月~3月) 9:30~16:30  
※冬季期間中休業時期を含む。  
ご利用の際は問い合わせを。

昨日の物価高 電気代、燃料代の高騰により、大人のお客様お一人「100円」または「200円」の協力金をお願いいたします。協力金は牧場の動物たちのごはんや管理費に使用させていただきます。

**COLNAGO 部長の阿蘇サイクリング** 仙酔峡ヒルクライム

ミヤマキリシマの開花で山肌がピンク色に染まる4月後半から5月にかけて人出が多くなる仙酔峡は、その時期以外は車が少なく、ヒルクライムの始まりから頂上まで阿蘇山らしい絶景を楽しむことができます。道の駅阿蘇からも近く、頂上までは8.5km(国道57号で9.5km)と初心者から上級者まで手頃に行けるのも仙酔峡の魅力です。今回は夏から秋にかけてプッチヒルクライムにおすすめの仙酔峡を紹介いたします。場所は高岳の中腹にある白い仏舎利塔が目印になり、スタートは国道57号の仙酔峡道路の起点となる仙酔峡入口交差点、もしくはその先の交差点から入ると車が少なく風景も楽しめます。

仙酔峡入口交差点から標高915mの頂上駐車場まで6.1km、平均勾配6.2%、標高差390mになります。最初は勾配が緩やかなのでウォーミングアップ的に気持ち良く上れます。

ヒルクライムが始まる阿蘇青少年交流の家を過ぎるとやや勾配がキツくなりますが視界が開けて景色が一変、放牧の牛が草を食む穏やかな草原(牧野)景観と、岩肌をむき出した流々しい山の眺望が迎えてくれます。

阿蘇青少年交流の家から仙酔峡頂上まで3.5km、平均勾配は7%になり、仏舎利塔から10%を超える上りが500m続きますが、素晴らしい絶景が待っていますので坂が苦手の方は押し歩きでも頑張って頂上を目指しましょう。頂上の駐車場にはトイレ・自販機がありますのでゆっくり上ってきた達成感に浸れます。眼下には阿蘇谷と北外輪山、その先にくじゅう連山、振り返って上を見上げると、中岳と高岳が目前に迫って見える素晴らしい景観です。

仙酔峡道路は1964年にやまなみハイウェイの開通に合わせて、阿蘇火口東側と火口西側をつなぐ観光ルートとして仙酔峡ロープウェイの営業と同時に開通し、仙酔峡は大観峰・葦千里と並ぶ阿蘇の三大観光地でした。しかし、仙酔峡ロープウェイが2011年に営業休止すると訪れる人も極端に少なくなり、サイクリストにとっては安全に静かにヒルクライムに集中できる道になりました。

そのような環境の仙酔峡は、爽快な阿蘇パノラマライン、ダイナミックなミルクロード、そして今年10月に開催されるUCI(国際自転車競技連合)公認のサイクルロードレース「ツール・ド・九州」のコースにもなっている箱石峠に並ぶ阿蘇ライドでも屈指のサイクリングスポットであると思っています。活火山の特異な地形が濃縮されたスケール感圧倒的ですのでヒルクライムコースとして全身で感じてみてください。

**蕎麦の花盛り** 先取り

波野高原は阿蘇カルデラの東に広がる標高約700~800mの火砕流台地。9月中旬から下旬には700万本のそばの花畑が真っ白になるのを見ることが出来ます。お天気によれば、そばの花と阿蘇山を一緒に見ることが出来ますよ。

**SNS 毎日更新中!!**

阿蘇の観光に役立つ季節の情報や、イベント、道路状況、また道の駅阿蘇の商品情報など、最新のニュースを毎日お届けしています。

homepage facebook instagram twitter

**7ことん満喫 阿蘇サイクリング!**

温泉割引券 (第1・3月曜休み)  
専用更衣室 (予約済)  
ソフトクリーム割引券 (9:30~17:00)  
無料駐車場 (予約済)

参加者募集中!! 詳しくは 道の駅阿蘇とことん 検索